



Leuke dingen om te doen samen met uw kind(eren)

Als u veel thuis bent met uw kind(eren) is het leuk om (nieuwe) dingen samen te doen. Zorg bij het spelen dat u let op de ontwikkeling van uw kind en zijn interesses en voorkeuren. Heeft uw kind plezier, ga dan door. Laat uw kind merken dat hij/zij geen zin meer heeft of het niet leuk vindt? Stop dan, het spelen moet ten slotte leuk zijn.

Veel speelplezier!

Activiteiten voor kinderen in de leeftijd van 0-1 jaar

Gekke gezichten

Laat uw baby uw gezicht heel lang bekijken en betasten. Geef uw baby hier de tijd voor. Trek gekke gezichten. Gaat uw baby lachen?

- Maak een geluid of trek een gek gezicht als uw baby uw gezicht aanraakt
- Mmakken, proesten, stijgende of dalende toonladders zijn geluiden die baby's leuk vinden.

Handpopje

Praat met een gek stemmetje en laat een handpopje of knuffeltje tegen uw baby praten.

Aai uw baby of kietel de baby zachtjes met het handpopje of knuffeltje.

Muziek en meebewegen

Zing een kinderliedje voor uw baby. De baby ontspant en geniet ervan als u hem laat meebewegen op de maat.

- In de handjes klappen, met de armen of benen zwaaien, schommelen, wiegen, dansen.

Klanken

Uw baby is geïnteresseerd in al die geluiden die uit uw mond komen.

Probeer eens uit welke geluiden het kind speciaal, leuk of gek vindt.

- heel hoge of lage tonen
- lucht tussen de lippen doorblazen
- fluisteren
- klakken met tong

Er komt een muisje aan gelopen

"Er komt een muisje aangelopen... zo in (naam kindje)'s nekje gekropen!" Terwijl u dit zegt, loopt u met uw vingers over uw baby's lijf. Begin bij de handen en eindig in zijn nek waarna u, uw baby zachtjes kietelt. Begin steeds op een andere plek.

Verstoppertje

Pak een kleedje en leg een voorwerp onder het kleedje. Denk aan bijvoorbeeld een knuffel.

'Waar is de knuffel nou gebleven?'

Haal het kleed weg.

"Oh, daar is de knuffel weer!"

Voelbakje

Verzamel in een klein bakje verschillende materialen die allemaal anders aanvoelen. Denk aan een washand, verschillende stofjes en een spons. Laat uw kind ervaren hoe het voelt.

Diepvrieszakjes

Vul een diepvrieszakje met een klein beetje gel. Ook kunt u het zakje vullen met knopen. Laat uw kind voelen en ervaren dat het heen en weer gaat.





Activiteiten voor kinderen in de leeftijd van 1-2 jaar

Scheuren maar!

Laat uw kind de papieren reclamefolders in stukjes scheuren.

Het geluid en het gevoel om iets te kunnen scheuren vind uw kind fascinerend.

Boem! Daar valt 'ie om

Bouw samen met uw kind een toren. Als uw kind nog niet kan bouwen, laat dan uw kind de toren omduwen.

Zeg onderstaand versje op terwijl u de toren bouwt;

*Toren bouwen,
Handen uit de mouwen
Toren recht,
Toren krom,
BOEM! Daar valt 'ie om.*

Baby bootcamp

Maak een parcours in de woonkamer. Doe wat kledjes over de eetkamerstoelen, laat uw kind eronderdoor kruipen. Ga eerst zelf of rol er een bal doorheen. Leg kussens neer om over heen te kruipen.

Huis-tuin-en-keuken-mandje

Laat uw kind zijn nieuwsgierigheid prikkelen door materialen uit de echte wereld die u her en der in huis heeft liggen in een mandje te doen. Denk aan een make-up spiegelkje, een garde, een haarborstel etc. Kijk hoe u kind ermee speelt.

Bal in een bakje

Stop een balletje in een gesloten Tupperware bakje. Uw kind vindt het interessant om er mee te schudden, er naar te kijken hoe het balletje beweegt en zal wellicht proberen om het balletje eruit te krijgen.

Op het balkon of in de tuin

Vul potjes en pannetjes met een laagje water. Uw kind vindt het heel interessant om met een garde of lepel in het water te roeren. Zet er wat plastic bekertjes bij en uw kind kan deze vullen en leeggieten.

Ik loop als een beer

Op Spotify of YouTube kunt u het liedje "Ik loop, ik loop" van "Dirk Scheele" vinden.

Doe samen met uw kind de bewegingen na van de dieren die in het liedje voorkomen.

De drumsolo

Laat uw kind drummen met houten pollepels op potten en pannen. Hoe klinken de verschillende materialen?

Schoon, schoner, schoonst

Kinderen kopiëren het gedrag van volwassenen. Dus als u het huis schoonmaakt, wil uw kind maar al te graag helpen. Laat uw kind poetsen met een nat doekje zonder schoonmaakmiddelen.

Verven zonder vies te worden

Laat uw kind met een kwastje en een bakje met een laagje water verven op gekleurd papier. Ook leuk; buiten op de stoeptegels verven met water.



Activiteiten voor kinderen in de leeftijd van 2-4 jaar

Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet

Pak een grote spiegel en wat scheerschuim. Vervolgens spuit u wat scheerschuim op de spiegel. Laat uw kind aan de scheerschuim voelen. Hij of zij kan er zelfs in tekenen. Maar wat nu? Er verschijnt ineens een neus en een mond. Benoem wat jullie samen zien.

Verstoppertje

Verstop een knuffelbeer in de kamer. Zorg ervoor dat de verstopplaats niet te moeilijk is. Vraag uw kind: 'Waar is de beer nou?' Zoek samen met uw kind en benoem waar jullie zoeken. Zit de beer *achter* de deur? Zit de beer *op* de stoel? Reageer enthousiast als jullie de beer vinden.



Samen zingen

Zing samen met uw kind een liedje. Zoek bijvoorbeeld op Spotify het liedje 'Dit zijn mijn wangetjes'. De lichaamsdelen kunt u, terwijl u zingt, aanwijzen.

Koken!

Laat uw kind, wanneer u zelf aan het koken bent, meedoen met een kinderfornuisje met eigen pannetjes. Of geef uw kind een gewone pan en een pollepel om net te doen alsof hij zelf ook aan het koken is. Praat met uw kind over wat hij aan het doen is. Stimuleer de fantasie van uw kind door mee te spelen in het spel van uw kind.

Vol en leeg

Vol en leeg! Vul een leeg teiltje met wat rijst. U kunt er een trechtertje, een lepel en wat lege bakjes in leggen. Kinderen vinden het heerlijk om bakjes te vullen en weer leeg te gooien. Zelf kunt u natuurlijk ook meespelen en begrippen benoemen als 'vol' en 'leeg'.



Samen praten

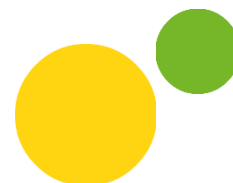
Besteed thuis extra aandacht aan de begrippen 'groot' en 'klein' door tijdens de dagelijkse bezigheden te benoemen wat groot en klein is. Maak het speels door tijdens een wandelingetje bijvoorbeeld kabouterstappen en reuzenstappen af te wisselen, of vraag uw kind tijdens het eten eerst een reuzenhap te nemen en daarna een kabouterhapje.

Hoe klinkt het?

Vul een aantal lege doorzichtige flesjes met verschillende materialen. Denk aan: wol, pasta, rijst of zand. Bekijk samen met uw kind wat er in de flesjes zit en laat horen wat voor geluid het maakt. Klinkt het hard of zacht?

Verven

Spaar een aantal lege wc-rolletjes en laat uw kind hierop verven met verschillende kleuren. Dit kan met een kwastje, maar kinderen kunnen ook vingerverven. Lekker kliederen met de handen! U kunt zelfs wat ringetjes knippen van geverfde wc-rollen en hiervan samen een mooie ketting maken. Dat zal vast mooi worden!



Plantje zaaien!

Het is bijna lente en de blaadjes groeien weer aan de bomen. Ook thuis kunt u een plantje zaaien samen met uw kind. U heeft wat aarde nodig, een bakje, zaadjes en een schepje. Laat uw kind het bakje vullen met aarde en zelf de zaadjes in het bakje doen. Bespreek dat het plantje water nodig heeft en bekijk elke dag of het groter groeit.

Grote en kleine ballon?

Blaas een lege ballon op en laat zien wat er gebeurt. De ballon wordt steeds groter! En wat gebeurt er als het lucht weer uit de ballon gaat? De ballon wordt weer kleiner! Blaas de ballon opnieuw op en maak er een knoopje in. Maak er samen een leuk spelletje van door de ballon naar elkaar te gooien.